

برنامه شماره ۱

کمیته فرهنگی
کارگروه محیط زیست



انجمن فارغ التحصیلان
دانشگاه صنعتی شریف

سبک زندگی پایدار

شنبه ۱۰ تیرماه ۱۴۰۲، ساعت ۱۸ تا ۲۰، پخش زنده



شبکه جهانی شریفی ها
Grads.alumsharif.org

اتاق جلسه مجازی

انجمن فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی شریف

vclass.ecourse.sharif.edu/ch/sharif-alumni-speech

شرح برنامه

- ❖ تغییرات اقلیمی
- ❖ تعریف پایداری
- ❖ سبک زندگی پایدار و ضرورت آن
- ❖ تجربه شخصی

با حضور:

خانم نیلوفر اشفاق

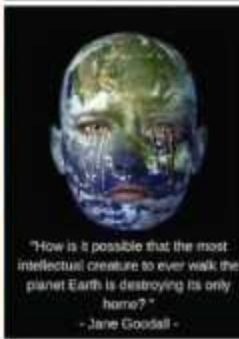
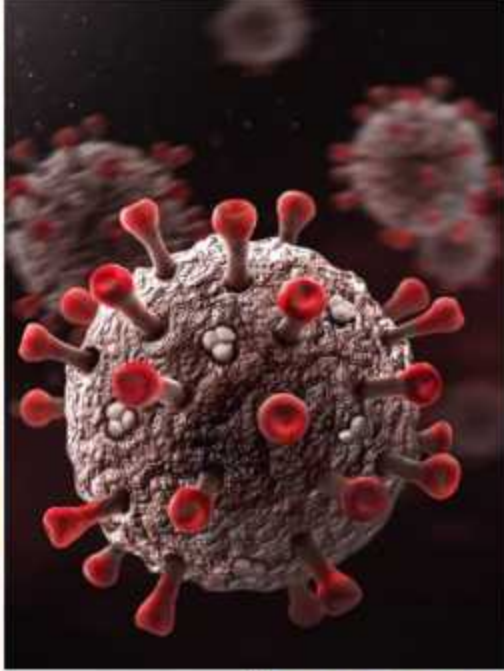
- ✓ فعال محیط زیست
- ✓ مروج سبک زندگی پایدار (پسماند صفر)



@SharifEvent

@SharifEvents

تغییرات اقلیمی و اثر آن بر زندگی ساکنین زمین



"How is it possible that the most intellectual creature to ever walk the planet Earth is destroying its only home?"
- Jane Goodall -



انسان در خدمت طبیعت
یا طبیعت در خدمت انسان





Sustainability

Living

پایداری به چه معناست
و سبک زندگی پایدار
چیست... ؟

برده دارگ مدرن

Modern slavery



ضرورتِ تغيير سبڪَ زندگي انسان





- خرید پایدار
- رفت و آمد
- مد پایدار
- شغل پایدار
- آشپزی پایدار
- سفر پایدار
- مصرف انرژی
- مصرف مواد بهداشتی و آرایشی
- پایدار
- مدیریت پسماند در خانه

مدیریت پسماند در خانه



مدیریت پسماند تر در خانه



1. خشکاله (خشکماند)

2. کمپوست

مدیریت پسماند خشک در خانه



- فلز
- شیشه
- کاغذ و مقوا
- پسماند الکترونیک
- پلاستیک
- متالایز
- پسماند خشک مختلط
(غیر قابل بازیافت)

از دیگر عملکردها که سبک زندگی پسماند صفر



- استفاده از ظروف پایدار
- استفاده نکردن از پلاستیک
- فریزری، پلاستیک خرید و دستمال کاغذی
- استفاده نکردن از ظروف و سفره های یکبار مصرف
- خرید مواد غذایی به صورت فله ای
- استفاده از شوینده ها و مواد آرایشی و بهداشتی سازگار با محیط زیست
- استفاده حداکثری تهیه مواد غذایی مثل رب گوجه فرنگی، مربا، ترشی و ... به صورت خودکفا در خانه
- و ...



تهیه کننده: نیلوفر اشفاق
@niloufar.greenlife